

# Ehrenamt unterstützen und stärken!

## Workshop für Ehrenamtliche



Unterstützerkreis  
Flüchtlingsunterkünfte Hannover e.V.

Die ehrenamtliche Arbeit hat sich in den letzten Jahren kontinuierlich verändert. Die Notunterkünfte sind Wohnprojekten bzw. -einheiten gewichen, die finanzielle Unterstützung greift und die Sozialarbeiter vor Ort beraten bei alltäglichen Fragen. Alle beteiligten Sozialpädagogen, Ehren- und Hauptamtliche haben viel geleistet und erlebt.

Zu einigen geflüchteten Menschen sind Beziehungen entstanden, die freundschaftliche und emotionale Verbundenheit ausdrücken und gleichzeitig offenbaren, dass Bedarf an Beistand und Rat noch notwendig sind.

**In diesem Seminar möchten wir Ihre langjährigen Erfahrungen und die Dynamik der ehrenamtlichen Arbeit mit geflüchteten Menschen als Ausgangspunkt nutzen, um Ihre Kompetenzen zu erweitern – um die Aspekte der Abgrenzung und Stressreduzierung sowie der Wahrnehmung der Arbeit und deren Auswirkung für Sie und sich selbst.**

Wir laden Sie herzlich am

**18. November 2017**

**von 9:30 – 17:00 Uhr**

**in die Goseriade 10 (Ver.di Rotation) ein,**

**um sich gemeinsam mit *Angelika Batzakidis* (Therapeutin für Traumatologie)**

**mit folgenden Fragen auseinanderzusetzen:**

- *Wie geht es Ihnen mit Ihrem Engagement?*
- *Wo brauchen Sie als Ehrenamtlicher weitere Unterstützung?*
- *Wie zufrieden sind Sie mit Ihrem Engagement in Bezug auf die Nachhaltigkeit Ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit?*
- *Wie hoch sind oder waren die Belastungen?*
- *Gibt es Veränderung in Ihrem Leben und wie gehen Sie damit um?*

Helfen ist erfüllend – und genauso anspruchsvoll. Es konfrontiert mit Grenzen, Erwartungen und Vorstellungen – den Eigenen und denen des Anderen, gerade bei Fluchtschicksalen und zusätzlich unterschiedlichen kulturellen Hintergründen.

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung unter: [unterstuetzerkreis@uf-hannover.de](mailto:unterstuetzerkreis@uf-hannover.de) .

Anja Wessel-Jorißen

Geschäftsstelle UFU